

Haftalık Yemek Listesi

12 KASIM-17 ARALIK



	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Akşam Yemeği	Ara Öğün/
Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, BAL, FINDIK KREMASI, HELVA	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, SEBZELİ PATATESLİ TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, SU	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, TAS KEBABI, BULGUR PİLAVI, CACIK, SU	POĞAÇA, ÇAY
Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA, DOMATES, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, KAŞAR PEYNİR	DOMATES ÇORBASI, FIRINDA KANAT, PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA, SU	DOMATES ÇORBASI, BAŞAMEL SOSLU İSPANAK, MAKARNA, MEYVE, SU	POĞAÇA, ÇAY
Çarşamba	MENEMEN, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, HELVA, TAHİN PEKMEZ, FINDIK KREMASI, KREM PEYNİR	EZOĞELİN ÇORBASI, TAVUK DÖNER, PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA, AYRAN, SU	EZOĞELİN ÇORBASI, KARIŞIK KURU DOLMA, TATLI, YOĞURT, SU	POĞAÇA, ÇAY
Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, FINDIK KREMA, REÇEL, BAL, SALATALIK OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, FINDIK KREMA, TAHİN PEKMEZ, SALATALIK	YEŞİL MERCİMEKLİ YAYLA ÇORBASI, ETLİ PATATES SULUSU, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, SU	YEŞİL MERCİMEKLİ YAYLA ÇORBASI, ETLİ NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, SU	POĞAÇA, ÇAY
Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, FINDIK KREMA, TAHİN PEKMEZ, SALATALIK	UN ÇORBASI, TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI, KOMPOSTO, SU	UN ÇORBASI, BARBUNYA PİLAKİ, KÖYLÜ PİLAVI, MEVSİM SALATA, SU	POĞAÇA, ÇAY
Cumartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, BAL, FINDIK KREMA, TEREYAĞ	DOMATES ÇORBASI, ETLİ KURU FASULYE SULUSU, BULGUR PİLAVI, MEYVE, SU	DOMATES ÇORBASI, TÜRLÜ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT, SU	POĞAÇA, ÇAY
Pazar	PATATES KIZARTMA, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, BAL, DOMATES	MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA TAVUK BAGET, MAKARNA, CACIK, SU	MERCİMEK ÇORBASI, TÜRLÜ YEME, ERİŞTE PİLAVI, MEYVE, SU	POĞAÇA, ÇAY

Tülay ZERAY
Müdür Yardımcısı

Afiyet Olsun
Ö. Faruk KIRAL
Okul Müdürü