

Haftalık Yemek Listesi

5 KASIM-11 ARALIK



	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Akşam Yemeği	Ara Öğün/
Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, BAL, FINDIK KREMASI, HELVA	YAYLA ÇORBASI, ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ, BULGUR PİLAVI, MEVSİM SALATA, SU	YAYLA ÇORBASI, KIYMALI İSPANAK, SPAGETTİ MAKARNA, CACIK, SU	POĞAÇA, ÇAY
Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA, DOMATES, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, BAL, TEREYAĞ, KAŞAR PEYNİR	ŞEHİRİYE ÇORBASI, TAVUK DÖNER, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	ŞEHİRİYE ÇORBASI, ETLİ KURU FASULYE SULUSU, PEYNİRLİ MAKARNA, MEYVE, SU	POĞAÇA, ÇAY
Çarşamba	MENEMEN, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, BAL, TAHİN PEKMEZ, FINDIK KREMASI, KREM PEYNİR	EZOĞELİN ÇORBASI, İZMİR KÖFTE, DOMATESLİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT, SU	EZOĞELİN ÇORBASI, ETLİ PATATES SULUSU, BULGUR PİLAVI, CACIK, SU	POĞAÇA, ÇAY
Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, FINDIK KREMA, REÇEL, BAL, SALATALIK OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, FINDIK KREMA, TAHİN PEKMEZ, SALATALIK	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, KABAK MUSAKKA, CEVİZLİ ERİŞTE, YOĞURT, SU	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, PATATES SALATASI, SU	POĞAÇA, ÇAY
Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, BAL, FINDIK KREMA, TEREYAĞ	YEŞİL MERCİMEKLİ YOĞURT ÇORBASI, PATATESLİ FIRINDA KANAT, MAKARNA, KOMPOSTO, SU	YEŞİL MERCİMEKLİ YOĞURT ÇORBASI, TAS KEBABI, KÖYLÜ PİLAVI, MEVSİM SALATA, SU	POĞAÇA, ÇAY
Cumartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, BAL, FINDIK KREMA, TEREYAĞ	DOMATES ÇORBASI, TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI, MEYVE, SU	DOMATES ÇORBASI, DOLMA, BARBUNYA PİLAKİ, YOĞURT,	POĞAÇA, ÇAY
Pazar	PATATES KIZARTMA, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, BAL, DOMATES	UN ÇORBASI, FIRINDA TAVUK BAGET, MAKARNA, CACIK, SU	UN ÇORBASI, TÜRLÜ YEMEĞİ, ERİŞTE PİLAVI, MEYVE, SU	POĞAÇA, ÇAY

Tülay ZERAY
Müdür Yardımcısı

Ö. Faruk KIRAL
Okul Müdürü